

2020年8月10日

関係各位

R&B ラグビークラブ

檜谷亜樹

### R&B ラグビークラブ新様式の活動体制について

新型コロナウイルス感染症に伴い、R&Bの新たな運営様式を下記の通り定め、これをスタンダードとして取り組んでまいります。なお、これがベストではないことを認識し、新たに取り組むべき事象が発生した際は下記内容を都度ブラッシュアップしていきます。対策を講じることに万全はなく常に現状に疑義を持ちながら運営に努めます。

新様式の活動についてはトライアル練習会を3回実施し、スタッフならびに保護者にも協力を得、改善しまとめたものです。

#### 新様式について

- ① 練習参加児童およびグラウンドに来る人全員が「練習参加兼健康確認書」を提出する。  
別紙参照。

目的・・・グラウンド貸主に対し来場者全員の直近2週間の健康状態、当日朝の検温、練習前の検温、氏名、年齢、性別、住所、電話番号等随時提出できるようにする為。

- ② 練習前と終了後に手洗い、アルコール消毒を実施。トイレも大人同伴で手洗いとアルコール消毒。トイレのドアノブもアルコール消毒をする。

パス練習終了後にも手洗い、アルコール消毒実施。

9月27日まではコロナと熱中症対策もあり、各学年の練習時間を約45分とし、入れ替え制とする。

例) 最初の1時間を5・6年と1・2年が使用。あとの1時間をタグと3・4年が使用する  
といった入れ替え制。

- ・10月以降は2カテゴリーのみの活動を隔週で実施していくか、現在と同様の活動を継続するか2択と考えています。

全カテゴリー集まっての活動は当面しない。期限は特に設けていません。

- ③ 活動の際に準備しているもの

- ・非接触型体温計 (カテゴリーごと)
- ・プッシュ式石鹸 (カテゴリーごと)

- ・アルコール消毒液・アルコール消毒ジェル（カテゴリーごと）
- ・ゴミ袋（カテゴリーごと）
- ・ペーパータオル（カテゴリーごと）
- ・ビニール手袋（カテゴリーごと）
- ・電子ホイッスル（カテゴリーごと）
- ・WBGT

④ 練習中の決まり、

- ・コーチは常時マスク着用。
- ・ボールの消毒（使用前と使用后）、使用球のナンバリング。消毒はコーチが実施。
- ・※1）子ども同士のパス練習時子どもはマスク着用。
- ・電子ホイッスルの使用
- ・休憩はバラバラに多くても10人程度で時間差をつけて休憩する。
- ・水分補給は各自の水筒から。スクイズボトル使用禁止。
- ・物の貸し借り禁止

※1）、

R&Bでは、多摩市、八王子市の小学校の先生をされている保護者から学校の体育授業においてボールを使用していることを確認し、上記の対策をしたうえでボールを使用した練習を実施する判断をしました。

=コロナ対策の流れ=

①来場時

添付の健康確認票にて健康状態、来場者チェックをします。健康確認票は各家庭で印刷、記入いただき、来場時に検温、結果を記入して提出いただきます。健康確認票項目に1つでも“有“がある場合は参加をお控え下さい。家庭・グラウンドでの体温計測で37.5℃以上の場合には参加をご遠慮いただきます。すべての来場者が対象となります。これは陽性者が出た場合の濃厚接触者を特定するために必要になるため実施しているものです。

②練習開始前

グラウンドへ入る前に手洗いします。練習開始までは子どもたちもマスク着用。子どもたちが集まってじゃれあうのは控えるよう指導します。また、ボール等練習道具はアルコール消毒をします。各カテゴリーでハンドソープ、ペーパータオル、ゴミ袋、除菌スプレーを用意しています。

### ③練習中

コーチはマスクを着用します。見学の父兄もマスク着用願います。大きな声を出す練習は子どもたちにもマスクを着けてもらう場合があります。ホイッスルは使用せず、電子ホイッスルを使用します。密に配慮した体力・体幹メニュー中心に、ボールは使いますが、接触のある練習は実施しません。タグも当面使用を控えます。子どもたちの体力の状態を確認したメニューにします。子どもたちを 5～6 人のグループ単位(固定)で活動。コーチはマスクを着用します。

### ④練習終了後

片付けをした後は手洗い、消毒をし、マスク着用。そのまま遊んだりせず、速やかな撤収に協力いただきますよう、お願いします。

以上

文責 檜谷亜樹